

[Bekijk de webversie](#)

## CANCER CARE CENTER NIEUWSBRIEF



### Cancer Care Center schakels van verbinding

Wat is het toch mooi om te mogen verbinden. Ons Cancer Care Center logo bestaat uit een hart gevormd door CCC schakels van verbinding. En dat is wat wij dagelijks met hart en ziel doen, het verbinden van professionals onderling, het verbinden van professionals en cliënten en het verbinden van lotgenoten.

En hoe mooi is het dan om weer nieuwe enthousiaste zorgverleners te mogen verwelkomen in ons CCC team. Onder hen twee leefstijlartsen en meerdere leefstijlcoaches. En daarnaast een nieuwe Cancer Care Center locatie in Nieuwegein. Wij zijn heel blij met deze oncologie zorgpartners.

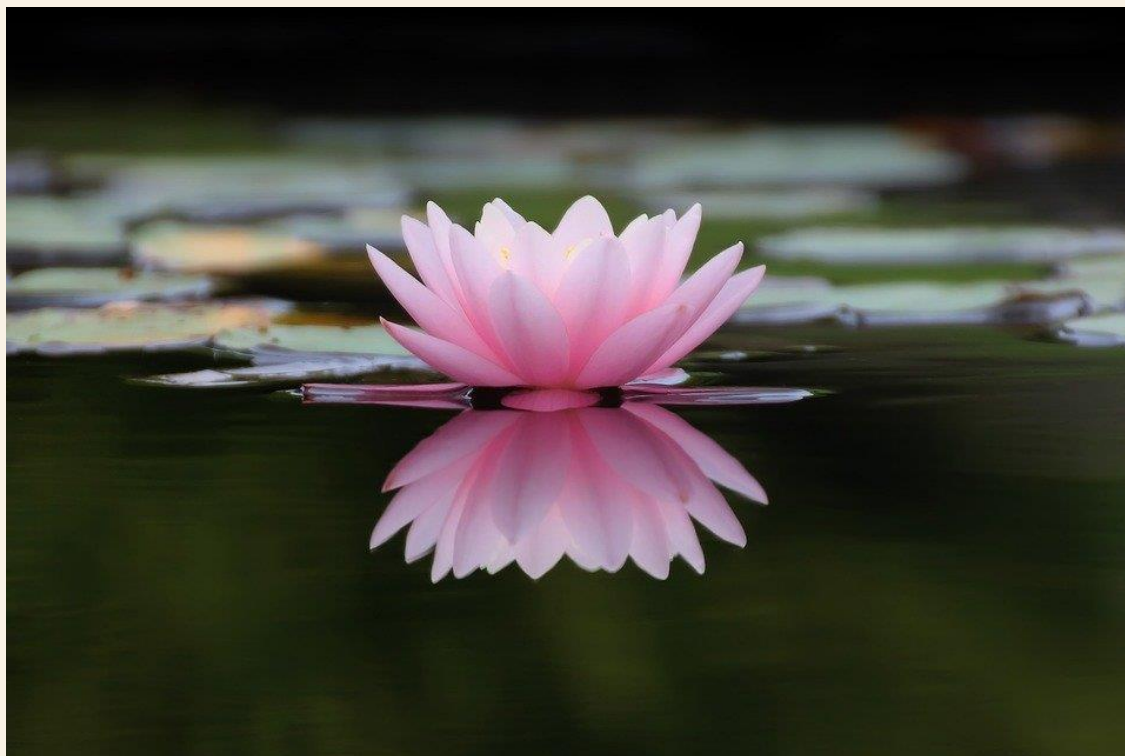
En tenslotte is daar de verbinding door Kunst, met de schitterende Expositie BOLD van vriendin en fotografe Caroline Sikkenk. Trots en dankbaar dat we deze foto's van prachtige, krachtige vrouwen mogen tentoonstellen aangezien dit ook naadloos aansluit bij onze missie om alle kankerpatiënten weer in hun kracht te zetten.

Met dankbare en krachtige groet,



Annemarie Beintema  
directeur & founder Cancer Care Center

---



### Leefstijl bij kanker

Meer aandacht voor een goede leefstijl is belangrijk en niet pas in een stadium waarin cliënten al zwaar overgewicht hebben, maar juist in een vroeg stadium! Liefst al tijdens de behandelingen zou hier aandacht voor moeten zijn, zoals bij de Prehabilitatie die wij op onze locaties aanbieden. Optimale voeding en fysieke activiteit kan bijdragen aan verminderen van het risico op terugkeer van ziekte, beperken van bijwerkingen en verbeteren van kwaliteit van leven. Screening op leefstijl en informatievoorziening zou dan ook geïmplementeerd moeten worden in alle fasen van de zorg bij kanker.

Wij zijn dan ook zeer verheugd met de start van twee leefstijlartsen op onze CCC locaties in Amsterdam en Zaandam.

**Eva Noorda** is Oncologisch chirurg , Arts Integrative Medicine, Leefstijlarts bij Isala in Zwolle. Zij is gespecialiseerd in borstkanker. Eva zal 1x per maand spreekuur houden op onze twee locaties in Amsterdam: Het Amsterdamse

Bos en de Transvaalbuurt. Klik [hier](#) voor meer informatie over Eva.

**Bryan Sahupala** is psychiater en Leefstijlarts en o.a. werkzaam bij CCC Zaandam/ LEEF. Brian is een allround psychiater en legt de nadruk op leefstijl interventies rondom bijvoorbeeld beweging, voeding en ontspanning. Je kan naar hem toe (dit was een halve zin, dus vandaar zet ik er iets bij) ter preventie van klachten maar ook ter behandeling van al bestaande symptomen. Klik [hier](#) voor meer informatie over Bryan.

Zij werken allebei nauw samen met onze zorgverleners zoals oncologie fysiotherapeuten, diëtisten, psychosociale zorgverleners, leefstijlcaches en complementaire zorgverleners.

---



### **Nieuwe CCC locatie in Nieuwegein**

Fysiotherapie Zorgplein Zuid breidt de oncologische (na)zorg binnen de praktijk verder uit en is blij met de aansluiting bij het CCC. Hierdoor kunnen we patiënten nog beter ondersteunen in hun revalidatie tijdens of na het ziekteproces. Wij hebben een casemanager, oncologiefysiotherapeut, twee oedeemtherapeuten, een oefentherapeut en psychosomatisch fysiotherapeut in ons team die zich inzetten voor deze doelgroep. We hebben een mooie oefenzaal om in kleine groepen te sporten en ook bieden we Fit for Surgery, MindFit, WandelFit en Medische Fitness aan. Kijk voor meer informatie op onze website: [www.fysiozorgpleinzuid.nl](http://www.fysiozorgpleinzuid.nl). We kijken uit naar een fijne samenwerking.

---



## Kunst bij CCC: Expositie Bold

Er is steeds meer bewijs voor dat Kunst positieve effecten heeft op de gezondheid van mensen en kan bijdragen aan de veerkracht van zorgverleners. “Kunst zou een integraal onderdeel van de zorg moeten worden” aldus Hoogleraar Tineke Abma.

De kunstfotografie en tentoonstellingen van fotografe Caroline Sikkenk worden wereldwijd tentoongesteld. Zeer trots en dankbaar zijn wij dan ook met de kunst Expositie BOLD op onze hoofdlocatie in het Amsterdamse Bos.

Caroline fotografeerde vrouwen die hun haar hebben verloren. Voor veel vrouwen is dit haarverlies ingrijpend. Als het haar weg valt, wordt een andere schoonheid zichtbaar: mooie jukbeenderen, vrolijke sproetjes, de vorm van de lippen, een blik in de ogen. Het haar leidt niet meer af van de pure schoonheid van een gezicht. Gezichten die zonder omlijsting van haar zowel kracht als vrouwelijkheid uitstralen. Er was lef voor nodig om zich kaal te laten fotograferen. Deze vrouwen zijn niet alleen kaal (bald), maar vooral ook stoer en krachtig (BOLD).

Deze tentoonstelling is te zien op onze locatie in het Amsterdamse Bos. Klik [hier](#) voor meer informatie over de tentoonstelling.



## Spinning Marathon bij Hotel Wellness Zuiver

Op zondag 12 mei organiseerde [Hotel & Wellness Zuiver](#) een spinning marathon voor haar leden. Doel van dit evenement was om geld in te zamelen voor [Cancer Care Center Foundation](#).

Er werd een cheque ter waarde van €500,- overhandigd aan Kristel Van Impe, secretaris CCCF. De donatie komt ten goede aan oncologische zorgprojecten. Cancer Care Center Foundation bedankt Hotel & Wellness Zuiver voor het organiseren van deze spinning marathon en alle deelnemers voor hun enthousiaste inspanning.

## Activiteiten bij Cancer Care Center Amsterdamse Bos

- 3 juni [QI Gong trainingen op maandag en vrijdag met Ariëlle Brouwer](#)
- 3 juni [Groepsgesprek leven met kanker met Annemarie van de Berg](#)
- 10 juni [Hoe creëer je weer zin in seks na kanker? met Nienke Dekkinga](#)
- 21 juni [Natuurcoaching met Joep van Leeuwen](#)
- 22 juni [Dagworkshop mandala tekenen met Sylvia van Nierop](#)
- 6 juli [Lezing-workshop Levenskunst en imaginatie met Jan Taal](#)

- 2 september [Groepsgesprek leven met kanker met Annemarie van de Berg](#)  
9 september [Groepstraining Mentale Veerkracht met Sylvia van Nierop](#)  
28 september [StrongerThanEverChallenge aanmelden voor 1 september](#)

Heb jij als zorgpartner of CCC locatie ook activiteiten, die je op onze website en nieuwsbrief zichtbaar wilt maken? Mail naar [secretariaat@cancercarecenter.nl](mailto:secretariaat@cancercarecenter.nl).

In ons cliënten bestand, zitten nu vnl. cliënten uit omgeving Amsterdam. Wil je dat jullie cliënten ook onze nieuwsbrief ontvangen? Dan kan dat door ze te verwijzen naar de [inschrijf mogelijkheid op de CCC website](#).

 [back to vitality](#)



*Copyright © 2024 Cancer Care Center, Alle rechten voorbehouden.*

U ontvangt deze mail omdat u cliënt bent of bent geweest van Cancer Care Center of aangegeven hebt deze nieuwsbrief te willen ontvangen.

Als u deze nieuwsbrief op een ander adres of niet meer wilt ontvangen, kunt u dat hier aangeven.  
[gegevens wijzigen](#) / [uitschrijven](#).