

[Bekijk de webversie](#)

CANCER CARE CENTER NIEUWSBRIEF



Samen voor Integrale Zorg

Met trots en enthousiasme brengen we deze nieuwsbrief naar jullie, vol ontwikkelingen en mooie mijlpalen binnen Cancer Care Center. We openen deze editie met fantastisch nieuws: een nieuwe CCC-locatie in het prachtige Naarderbos! Deze samenwerking met Green Fit biedt niet alleen een rustgevende omgeving, maar ook vernieuwende mogelijkheden op het gebied van beweging en herstel. Samen blijven we bouwen aan een toekomst waarin welzijn en zorg hand in hand gaan.

Daarnaast besteden we aandacht aan een belangrijk onderwerp binnen de oncologie: seksuele gezondheid. Dit thema krijgt nu ook een prominente plek in de richtlijn prostaatcarcinoom. Onze zorgpartner Cobi Reisman, expert op dit gebied, deelt zijn inzichten in een interview met Oncologie Vandaag. Een waardevolle toevoeging aan dit belangrijke gesprek!

Ons CCC-team in Aruba kreeg onlangs een donatie om integrale zorg verder te helpen verbeteren. Dit benadrukt onze missie om grensoverschrijdend verschil te maken in de zorg voor mensen met kanker. Ook in eigen land blijven we groeien. Zo verwelkomen we twee nieuwe geestelijk verzorgers, Ellen Leijdens en Eline Arisse. Met hun expertise bieden zij ondersteuning op een wezenlijk gebied dat vaak onderbelicht blijft.

Samenwerking en beweging stonden centraal tijdens onze recente Boksclinic bij Fitness Hotel & Wellness Zuiver. Deze energieke activiteit toonde hoe sport kan bijdragen aan zowel fysieke als mentale veerkracht, en bracht deelnemers samen in een positieve en krachtige setting.

we inspirerende bijeenkomsten en momenten van bewustwording om stil te staan bij de impact van kanker en de kracht van verbinding. Noteer deze datum alvast in je agenda en blijf op de hoogte via onze kanalen!

We hopen dat deze nieuwsbrief je inspireert en verbindt, net zoals wij dagelijks worden geïnspireerd door de kracht en veerkracht van onze cliënten, zorgverleners en partners. Samen maken we het verschil!

Annemarie Beintema

Directeur & founder Cancer Care Center



Green Fit en Cancer Care Center: Een Krachtige Samenwerking voor Oncologiepatiënten

Vanaf 1 november werkt [Green Fit](#) in het Naardenbos samen met Cancer Care Center! Deze bijzondere samenwerking markeert een belangrijke mijlpaal in de gezamenlijke missie om oncologiepatiënten optimaal te ondersteunen op het gebied van gezondheid, herstel en welzijn.

oncologische zorg en biedt patiënten de begeleiding en ondersteuning die zij tijdens hun behandeltraject nodig hebben. Door onze krachten te bundelen, kunnen we samen een breder scala aan zorg aanbieden. De Vitaal-ruimte bij Green Fit wordt omgebouwd tot een centrum waar oncologiepatiënten terecht kunnen voor specialistische zorg, burn-outbehandelingen en re-integratie. Hier bieden we aanvullende disciplines zoals psychologie, oncologisch verpleegkundigen en oncologische diëtisten. Deze diensten zijn direct online beschikbaar en zullen binnenkort ook fysiek toegankelijk zijn."

Wat betekent dit voor jou als oncologiepatiënt?

Verhoging van je Energieniveau, Persoonlijke Aandacht en Luisterend Oor,
Verlichting van Pijn en Discomfort en Opbouw van Kracht en Vitaliteit



Seksuele gezondheid opgenomen in richtlijn prostaatacarcinoom

In de nieuwste Prostaatacarcinoom richtlijn is er aandacht voor seksuele gezondheid. Een belangrijke stap vooruit volgens onze zorgpartner, arts en seksuoloog [Yacov \(Cobi\) Reisman](#) MD, PhD, FECSM, ECPS. Toch blijft dit onderwerp vaak onderbelicht. Tijd om het taboe te doorbreken!

Lees [hier](#) het artikel.



Bijzondere Steun in Integrale Nazorg op Aruba

Op 31 oktober jl. mocht [Cancer Care Center Aruba](#) een prachtige donatie ontvangen van AWG 5000 overhandigd door vier vertegenwoordigers van Arubabank. Deze steun betekent ontzettend veel voor ons team en voor de patiënten die onze zorg hard nodig hebben.

Op Aruba worden cruciale disciplines zoals diëtetiek, ergotherapie en psychologische zorg helaas niet vergoed. Dankzij deze donatie kunnen we patiënten helpen die zich deze essentiële ondersteuning anders niet kunnen veroorloven.

Dit is een mooie stap naar betere toegang tot integrale nazorg, en we zijn enorm trots op ons team en hun inzet voor een gezondere toekomst op het eiland. Hopelijk brengt dit ook positieve verandering op gang, zodat integrale zorg in de nabije toekomst vergoed wordt.



Geestelijk verzorgers in Amsterdam en de Zaanstreek

Wie – direct of indirect – te maken krijgt met kanker loopt een grote kans dat de zin van de dingen onder druk komt te staan. Vragen als: ‘Waarom ik?’, ‘Wat is hier de zin van?’ of ‘Wat moet, wil en kan ik nog met mijn leven?’ kunnen maar zo aan de orde van de dag zijn. Gelukkig is er voor deze zingevingsvragen steeds meer aandacht. Het zijn vragen waar vaak geen pasklare antwoorden voor zijn en ze hebben ook tijd nodig om doordacht te worden.

Als geestelijk verzorgers zijn [Eline Arisse](#) en [Ellen Leijdens](#) speciaal opgeleid voor begeleiding van vragen rondom zingeving, kwaliteit van leven, sterven, levensbeschouwing, religie en spiritualiteit. Zij bieden een luisterend oor, helpen om gedachten te ordenen en begeleiden bij rouw en verdriet.

Als je met hen wilt praten, kan dat op een plek waar je je prettig voelt. Dit kan bij Cancer Care Center of bij je thuis.



Energieke boksclinic CCC AYA-groep op 14 november

Deze energieke sessie werd mogelijk gemaakt door de enthousiaste inzet van oncologie fysiotherapeut [Marijke Wijers](#) van FysioHolland en personal trainer Joey Hofstede van Fitness Hotel & Wellness Zuiver. Samen hebben zij onze deelnemers op een bijzondere manier in beweging gebracht en laten ervaren hoe krachtig je lichaam kan zijn, ondanks of juist door alles wat je hebt meegemaakt.

“Door fysieke training voel je je niet alleen fysiek sterker, maar ook mentaal krachtiger.” - Marijke

Voor de deelnemers was het een moment van verbinding en voldoening. Lotgenotencontact in een veilige omgeving, met ruimte voor begrip, steun en vooral heel veel positiviteit. Samen bewegen en elkaar motiveren doet zoveel goed!

“Sport en beweging geven niet alleen energie, maar ook het gevoel dat je iets terugwint – een stukje controle en kracht.” - Joey



Save the date 2 februari 2025 Wereldkankerdag

Wereldkankerdag is een gelegenheid om het bewustzijn over kanker te vergroten en preventie, detectie en behandeling ervan te bevorderen. Over de hele wereld worden evenementen en activiteiten georganiseerd om steun te betuigen aan mensen die getroffen zijn door kanker en om het belang van wetenschappelijk onderzoek en innovatie in de strijd tegen deze ziekte te benadrukken.

Ter gelegenheid van Wereldkankerdag biedt Cancer Care Center een gevarieerd programma aan voor haar cliënten en andere belangstellenden. Deelnemers kunnen kiezen uit diverse workshops en activiteiten.

Locatie Hotel/Wellness Spa Zuiver Zuiver, Koenenkade 8 Amsterdam.

Datum en starttijd 2 februari om 12:00 uur

Hou voor meer informatie onze nieuwsbrief en website in de gaten..

Ben je zorgverlener en wil je een bijdrage leveren aan het programma op een van onze CCC locaties, mail secretariaat@cancercarecenter.nl

Activiteiten bij Cancer Care Center Amsterdamse Bos

- 30 november [Qi Gong Winter Special met A. Brouwer](#)
- 2 december [Groepsgesprek Doorlevers met Kanker met A. van den Berg](#)
- 8 december [Bodymindretreat - In Balans - met S. Kwast](#)
- 16 december [Klavertje Vier Lotgenotengroep met N. van Rooij](#)
- 17 januari [Natuurcoaching in kleine groep met J. van Leeuwen](#)
- 2 februari Wereldkankerdag door CCC Amsterdam

Heb jij als zorgpartner of CCC locatie ook activiteiten, die je op onze website en nieuwsbrief zichtbaar wilt maken? Mail naar

[inschrijf mogelijkheid op de CCC website.](#)

 [back to vitality](#)



Copyright © 2024 Cancer Care Center, Alle rechten voorbehouden.

Als u deze nieuwsbrief op een ander adres of niet meer wilt ontvangen, kunt u dat hier aangeven.
[gegevens wijzigen](#) / [uitschrijven](#).